

Wie verwende ich Gesichtsmasken richtig?



1
Vor dem Aufsetzen
die Hände waschen.

2
Beim Aufsetzen nur an den
Bügeln anfassen und anlegen.



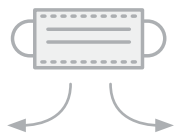
3
Während des Tragens
nicht die Maske berühren.

4
Vor dem Absetzen
die Hände waschen.



5
Nach dem Tragen nur an den
Bügeln anfassen und absetzen.

6
Nach dem Absetzen
die Hände waschen.



Hinweis: Stoffmasken bei mind. 60° Grad waschen,
Einwegmasken bitte entsorgen.

DAS PORTAL FÜR TUMORPATIENTEN

Unser Informationsportal für
Tumorpatienten www.onkoeins.de
möchte für Menschen mit einer
Krebserkrankung eine wichtige Stütze
für den Alltag sein.



ONKO
EINS

DER MUND- NASEN-SCHUTZ

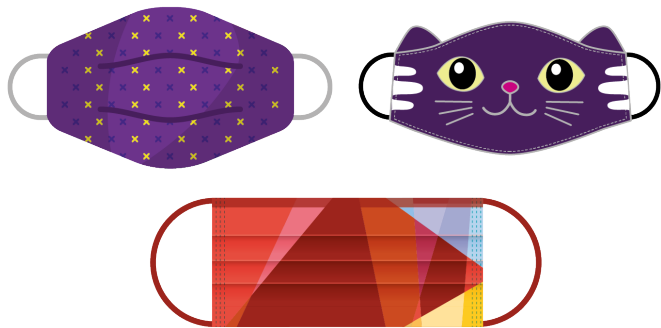
Gesichtsmasken als Infektionsschutz
gegen den Coronavirus SARS-CoV-2



STOFFMASKEN

Stoffmasken kann man selbst herstellen und halten Aerosole sowohl beim Aus- als auch beim Einatmen nur begrenzt ab. Sie sind nicht so dicht wie OP-Masken, aber verringern das Risiko einer Virusübertragung.

Unsere Empfehlung: für Angehörige und gesunde Menschen



Empfehlenswert sind Reste aus Baumwoll-T-Shirts oder Kissenbezügen. Masken aus Staubsaugerbeuteln oder Geschirrtüchern sind zwar dichter, erschweren aber das Atmen.

Die Gesichtsmaske

Die Gesichtsmaske kann vor einer Corona-Infektion schützen. Besonders Tumorkranke gehören zur Risikogruppe und sollten sie daher tragen.

Die Gesichtsmaske verhindert, dass infizierte Menschen beim Niesen, Husten oder Sprechen virusbeladene Tröpfchen (Aerosole) in die Luft verbreiten. Sie sind ein effektives Transportmittel für das Coronavirus.

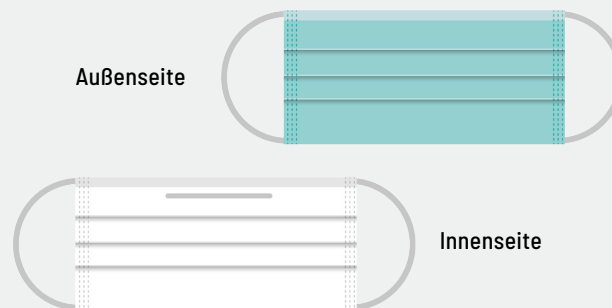
Um diese Infektionskette zu unterbrechen, ist ein Mund-Nasen-Schutz durch eine Gesichtsmaske hilfreich.

OP-MASKEN

OP-Masken sind einfache Einweg-Schutzmasken aus Vlies. Sie können die Verbreitung von Coronaviren deutlich verringern. Darüber hinaus können sie auch von außen eindringende Tröpfchen abfangen. Direkt virendicht sind sie aber nicht.

OP-Masken schützen andere Menschen, sind leicht zu tragen und erschweren das Atmen nur geringfügig.

Unsere Empfehlung: für Tumorkranke



Der Drahtbügel muss eng an der Nase anliegen.

Die Maske muss über das Kinn gezogen das Gesicht eng umschließen.



Tipp

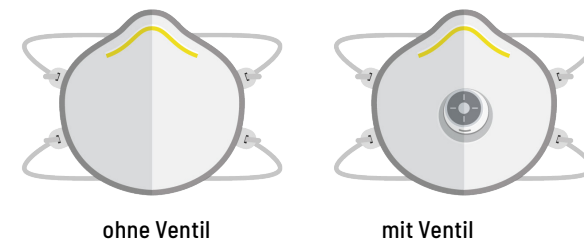
Um die Ansteckungsgefahr weiter zu verringern, können Brille und Handschuhe getragen werden.

FFP-MASKEN

FFP-Masken können sehr gut Aerosole filtern und bieten dadurch einen erhöhten Virenschutz. FFP-Masken mit Ventil erleichtern das Atmen, aber schützen nur den Träger, da sie beim Ausatmen den Virus rauslassen. Dadurch sind sie zum Schutz anderer Menschen ungeeignet.

FFP-Masken ohne Ventil schützen sowohl den Träger als auch andere Menschen. Jedoch fällt das Atmen ungleich schwerer als mit Ventil.

Unsere Empfehlung: für medizinische Fachkräfte



Tragen sie eine R-Kennzeichnung, ist sie wiederverwendbar. Die Dichtlippe kann gereinigt und desinfiziert werden. Sollten sie jedoch feucht werden oder infiziert sein, müssen sie wie alle anderen FFP-Masken nach jedem Tragen entsorgt werden.

Beachten Sie

Das Tragen einer Gesichtsmaske in Deutschland ist beim Einkaufen und in öffentlichen Verkehrsmitteln Pflicht.